



STADIL ADVICE

GØR DE BEDSTE BEDRE

## Spørgsmål til passion

En passion er en aktivitet, som giver dig en særlig god og nærende energi. At være passioneret svarer til, at du gør det, du brænder for, og brænder for det, du gør.

1. Hvad vil du allerhelst bruge din tid på, hvis du frit kan vælge?
2. Er du til indholdsbaseerede eller rammebaseerede passioner?
3. Passion og identitet – hvordan passer det på dig?
4. Dine følelser sladrer – hvad har du positive følelser omkring?
5. Er der nye passioner på vej til dig?
6. Hvem er for dig passioneret? Hvorfor?
7. Hvis du skulle skrive en bog, hvad ville den så handle om?

## Spørgsmål til stjernekompetence

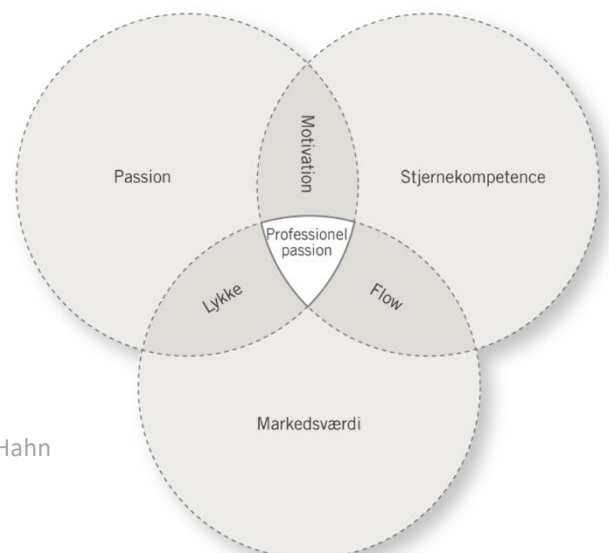
Stjernekompetence kan beskrives som: Din motor, dine stærke sider, din faglighed og dine styrker, din basis for toppræstationer, dine resultater af hårdt arbejde og målrettet træning.

1. Hvad er du rigtig god til?
2. Hvad har du, der underbygger det, som du er god til? (Uddannelse, erfaring, andet.)
3. Hvad har været dine største succeser? Hvorfor?
4. Kan du finde 2-3 oplevelser, som beskriver dine stjernekompetencer?
5. Hvilke stjernekompetencer vil du godt udvikle?
6. Hvad oplever du, at du skal blive god til/uddanne på sigt for at kunne performe i arbejdslivet?

## Spørgsmål til markedsværdi

Lige meget hvor god, du selv synes, du er eller bliver, hjælper det intet, hvis ikke vi forstår at omsætte det i forhold til markedets efterspørgsel.

1. I hvilke situationer har du en høj markedsværdi?
2. Hvad kan du gøre for at finde frem til, hvad du er værd for arbejdsmarkedet?
3. Hvordan kan du få mere viden om din markedsværdi? Hvem kan hjælpe?
4. I hvilke situationer er der bud efter dine kompetencer?
5. Hvor stærkt er dit netværk?



Professionel Passion  
Af Christian Stadil og Jane Hahn